

Årsprogram 2025-2026



SPIREN BARNEHAGES VISJON Sammen på veien

tro - kompetanse - danning

Vi er alle medvandrere på veien gjennom livet, og vi ønsker å ha felles mål både i forhold til tro, kompetanse og danning.

Tro skapes ved at barna blir gitt såkorn av det kristne budskapet.

Kompetanse skapes ved lek, læring og samhandling, og det gir kunnskap, holdninger og ferdigheter.

Danning skapes gjennom veksling av kunnskap og kultur mellom voksen og barn.

SPIRENS MÅLSETTING

Barna er som små spirer som trenger kjærlighet, omsorg og grenser for å utvikle seg. Verdigrunnlaget til Spiren er hentet fra Bibelen. I 1. Mosebok står det at Gud skapte alt, fra naturen til mennesket. Gud skapte mennesket i sitt bilde, til mann og kvinne skapte han dem. Vi vil at barna skal få et positivt selvilde, la dem bli glad i seg selv og sin neste. Videre i Johannes 3,16 står det: "For så høyt har Gud elsket hvert enkelt individ at han gav sin sønn Jesus, for at hver den som tror på ham ikke skal gå fortapt, men ha evig liv". Gud har gitt liv, og dette livet vil vi gi til barna. La dem bli kjent med- og trygge på ham.

I barnehagen ønsker vi at alle barna kan utvikle seg åndelig, sjelelig og kroppslig. Vi har som mål å gi alle barn opplevelser og utfordringer tilpasset hvert enkelt behov. Vi ønsker å formidle et syn på barn som er preget av at barn er en ressurs, de kan mye, de har mye glede. Barn har noe å tilføre hverandre og oss voksne. Vi vil legge til rette for at barna blir selvstendige, skapende mennesker, med evne til å ta vare på seg selv og andre.

PLANLEGGINGSDAGER/FAGDAGER

Personalet har 5 planleggingsdager/fagdager pr. år til rådighet. Datoene for disse er:

4.august 2025

7.april 2026

7.november 2025

15.mai 2026

2.januar 2026

August



Tema: Bli kjent - Vennskap

Mål:

Barnehagen skal aktivt legge til rette for omsorgsfulle relasjoner mellom barna og personalet og mellom barna, som grunnlag for trivsel, glede og mestring (Rammeplanen s.33). Når barnet begynner i barnehagen, skal personalet sørge for tett oppfølging den første tiden slik at barnet kan oppleve tilhørighet og trygghet til å leke, utforske og lære.

Forslag til aktiviteter (Hva) og arbeidsmåte (hvordan)

- Bli-kjent leker:
 - Bli-kjent bingo: de som har lyst hår, de som har katt,
 - bruke bilder
 - Bruke fallskjerm i bli-kjent leker. "Alle som har blå bukse kan løpe under..."
- Regelleker
- Kaste ball til hverandre
- "Begynne i barnehagen" - bøker (Karsten og Petra)
- Lage familiehus
- Lage larve for hvert barn med ulike ting om barnet på hvert ledd
- Lage garderobeskilt
- Lage vennetre
- Lese bøker om vennskap

Månedens Bibelvers:

"Jeg er med deg" Mat. 28:20 Spor 12 cd 1

Månedens bibelfortelling:

Skapelsen 1.Mos.1-2

Forslag til rim, regler og sanger:

- Navnesanger
- Når lager vi en sang....
- Labbetussemann
- Og Hanne er her...
- Alle Killebukkane på Hauane sprang
- Tøffe, tøffe toget

September



Tema: Kjøretøy og å ferdes trygt i trafikken

Mål:

Barnehagen skal legge til rette for at barna (får) gjøre erfaringer med bruk av teknologi og redskaper. (Rammeplanen kap.9, fagområdet Natur, miljø og teknologi)
Gjennom arbeid med nærmiljø og samfunn skal barnehagen bidra til at barna utforsker ulike landskap, blir kjent med institusjoner og steder i nærmiljøet og lærer å orientere seg og ferdes trygt (Rammeplanen kap.9)

Forslag til aktiviteter (Hva) og arbeidsmåte (hvordan)

- Tarkus
- Lage busser av melkekartonger
- Begreper på ulike kjøretøy og bilmerker
- Ta buss med de eldste barna
- Klippe ut biler i papp, lime på ispinne, klippe ut strek og bilen kan skyves langs arket (se pinterest)
- Lage biler av ispinner
- Leke buss mm ute og inne
- Øve på hva ulike trafikkskilt vi ser på turer vi går i nærmiljøet
- Lage en stor bil av pappeske
- Telle biler og krysse av på et ark hvor mange de ser.
- Se på ulike kjøretøy som kjører forbi
- Lese bøker om/med kjøretøy

Månedens Bibelvers:

“Se, Gud er min frelse” Jes.12,2 (CD 1 Spor 20)

Månedens bibelfortelling:

Hvem er Jesus? Herre over skaperverket:

- Stiller stormen Mark 4,35-41
- Helbreder den blinde mannen Mark. 10,46-51

Forslag til rim, regler og sanger:

- Tut tut sier onkels bil
- Min Fille, fille onkel Abraham
- En to tre tøffe typer

Oktober og november



Tema: Astrid Lindgren/ Pippi Langstømpe

Mål:

Fra Rammeplanen, kap.9 fagområdet Kommunikasjon, språk og tekst:

“Barnehagen skal bidra til at barna får utforske og utvikle sin språkforståelse, språkkompetanse og et mangfold av kommunikasjonsformer. I barnehagen skal barna møte ulike språk, språkformer og dialekter gjennom rim, regler, sanger, litteratur og tekster fra samtid og fortid.

Barnehagen skal bidra til at barn leker med språk, symboler og tekst og stimulere til språklig nysgjerrighet, bevissthet og utvikling.

I barnehagen skal barna få mulighet til å erfare ulike formidlingsmåter av tekster og fortellinger, som kilde til estetiske opplevelser, kunnskap, refleksjon og møter med språk og kultur. Personalet skal invitere til utforsking av både muntlige språk og skriftspråk.”

“Barnehagen skal bidra til at barna...opplever spenning og glede ved høytlesning, fortelling, sang og samtale”

Andre mål: Kjenne til forfatteren Astrid Lindgren/Jeg vil ikke gå å legge meg

Forslag til aktiviteter (hva) og arbeidsmåter (hvordan):

- Gjenkjenne dialekter i barnehagen
- Sammenligne svenske ord og norske ord
- Fakta om Astrid Lindgren (bok: “Astrid Lindgren” av Agnes-Margrethe Bjorvand 2015. Billedbok om Astrid Lindgren. Passer for de eldste barna.)
- Kims lek med Pippi-ting
- Lese bøker og låne bøker av Astrid Lindgren
- Boken “Skoledager- fra Astrid Lindgrens eventyrlige verden” for 5-års klubben
- Lage noe med apekatt og hest
- Få besøk av en hest
- Skrive ut tegninger til fargelegging
- Ansiktsmaling
- Se film om Pippi
- Leke politi og røver
- Lage pannekaker

Månedens Bibelvers:

Din er himmelen Salme 89, 12+14 CD 2 Spor 16

Månedens bibelfortelling:

Hvem er Jesus? Den gode hyrde Joh.10:11-16, Sal.23

Forslag til rim, regler og sanger:

- Her kommer Pippi Langstrømp
- Vår Gud er så stor, så sterk og så mektig
- Hoppe sa gåsa
- Bake kake søte

Desember



Tema: Advent og jul

Mål:

Fra Rammeplanen:

- Gi barna kjennskap til og markere merkedager, høytider og tradisjoner i den kristne kulturarven.

- Samtale med barna om religiøse og kulturelle uttrykk.
- Formidle fortellinger og skape rom for barnas opplevelser, samtaler, erfaringer og tanker om religion, livssyn, etikk og eksistensielle temaer.

- Få estetiske erfaringer med kunst og kultur i ulike former.

Andre mål:

- Formidle forventning og tradisjoner med å pynte fint til høytiden.
- Barna får kjennskap til juleevangeliet
- Oppleve skaper- og giverglede over å lage noe fint som kan gis bort for å glede andre
- Bli kjent med ulike tradisjoner

Forslag til aktiviteter (hva) og arbeidsmåter (hvordan):

- Ha adventssamling, tenne lys og trekke kalender.
- Pynte juletre
- Formidle bibelens julebudskap, ved hjelp av bøker, sanger og drama.
- Se filmer fra Spiren og andre ressurser på youtube om Jesu fødsel m.m
- Julegaver: Lage julenek, handle på hjelperen, bake pepperkaker, lage marsipangris/snømann. Inspirasjon på idebroen/nettet.
- Julevandring for 4- og 5-åringer.
- Kims lek med juleting.
- Øve på julespill.
- Lage julelykt av syltetøyglass.
- Lage engel av engangstallerken.
- Julefest med foreldre (dersom festen skal være utendørs: Husk lyskaster og lydanlegg)

Månedens Bibelvers:

I dag er det født dere en frelser i Davids by.

Han er Kristus, Herren. Lukas 2 vers 11 (cd nr.:1 spor 31)

Månedens bibelfortelling:

Juleevangeliet Lukas 2. Ta også gjerne med elementer fra Mat.1:18-2:23

Forslag til rim, regler og sanger:

- Julesanger til julespillet og julesanger
- Julens klokker ring,
- Tenn nå alle lys

Januar og februar



Tema: Barn i andre land, Mercy ships

Mål:

Fra Rammeplanen kap.9, fagområde Etikk, religion og filosofi:

Barnehagen skal bidra til at barna

- Får kjennskap til grunnleggende verdier i kristen og humanistisk arv og tradisjon og blir kjent med religioner og livssyn som er representert i barnehagen.
- Utforsker og undrer seg over eksistensielle, etiske og filosofiske spørsmål.
- Får kjennskap til, forstår og reflekterer over grunnleggende normer og verdier.
- Får en forståelse for at det finnes mange ulike måter å forstå ting på og leve sammen på.
- Utvikler interesse og respekt for hverandre og forstår verdien av likheter og ulikheter i et fellesskap.

Andre mål:

- Få kjennskap til hvordan barn fra andre kulturer lever.

Forslag til aktiviteter (hva) og arbeidsmåter (hvordan):

- Henge opp flagg fra land hvor barna kommer fra
- Velge et land å fokusere på f.eks et av landa Fride på skipet er i, eller et eller flere land som er representert blant barna
- Forberede flyreise, lage pass, billetter, ta med kofferter. Lage fly , kaptein, flyvertinne, flymat.
- Spise mat fra andre land
- Lage jungel av pappkasse og barna tegner dyr, klippe ut
- Male tiger på bildekkene
- Trykke tigerbilde eller andre dyr
- Lage tigermaske
- Se på Louise på skipet. Snakke om Mercy Ships. Leke sykehus.
- Spør foreldre eller ansatte fra andre land om de vil lage mat fra deres land.

Månedens Bibelvers:

“Vis respekt for den som har krav på respekt, og gi ære til den dere skylder ære. Vis respekt for den som har krav på respekt.” Romerne 13, vers 7 (cd nr.1 spor 30)

Månedens bibelfortelling:

Daniel i løvehulen Dan.6

Forslag til rim, regler og sanger:

- Hvem er jungelens konge
- En tiger er for diger
- Tigerjakt (skal vi gå på tigerjakt?)

Mars



Tema: Påske og nytt liv

Mål:

Fra Rammeplanen:

Gi barna kjennskap til og markere merkedager, høytider og tradisjoner i den kristne kulturarven.

Andre mål

- Kjennskap til fargelære.
- Får prøve ut ulike formingsteknikker.
- Oppleve hygge ved felles måltid sammen med alle barn og foreldre.

Forslag til aktiviteter (Hva) og arbeidsmåte (hvordan)

- Vaske føttene til barna. Tjene hverandre slik som Jesus gjorde.
- Samling om Jesu siste måltid med små glass og musikk fra Solkollen
- Påskevandring i kirka.
- Påskefrokost/ påsekaffe med foreldre.
- Gul dag, gul mat , gult tøy, male gul kylling, finne gule leker
- Kors på vindu
- Fryse isbiter med ting inni (gul farge, liten påskekylling, blåbær osv)
- Koke egg med løkskall på bål slik at de blir gule.
- Så karse.
- Påkesamling (kan ta ideer fra Solkollen)
- Lage ballongegg og pynte med glitter og tråd – kan henges på vinduet.
- Spirens påskefilmer.
- Barnehagedagen markeres.
- Laminere fjær og kors, klippe ut og sette i vindu med barna
- Rosa-russ Kick off

Månedens Bibelvers:

«For så høyt har Gud elsket verden» Johannes 3:16 (CD 1 spor 3).

Månedens bibelfortelling:

Påskeevangeliet Mat.26-28, Mark.14-16, Luk.22-24, Joh.12-21

Forslag til rim, regler og sanger:

- En liten kylling i egget lå
- På Golgata stod det et kors
- Hosianna
- Deg være ære
- Jeg kan kjenne gleden boble
- Graven er tom
- Jesus elsker alle barna

April



Tema: Mat og helse

Mål

Mål fra Rammeplanen kap 9 fagområdet Kropp, bevegelse, mat og helse:

- Barnehagen skal legge til rette for at alle barn kan oppleve matglede og matkultur,
- Gjennom medvirkning i mat- og måltidsaktiviteter skal barna motiveres til å spise sunn mat og få grunnleggende forståelse for hvordan sunn mat kan bidra til god helse.
- får innsikt i matens opprinnelse, produksjon av matvarer og veien fra mat til måltid.
- bidra til at barna kan tilegne seg gode vaner, holdninger og kunnskaper om kost, hygiene, aktivitet og hvile
- legge til rette for at måltider og matlaging bidrar til måltidsglede, deltakelse, samtaler og fellesskapsfølelse hos barna

Forslag til aktiviteter (hva) og arbeidsmåter (hvordan):

- Skattekiste med fisk - f eks grille på bål. La barna kutte opp grønnsaker etc
- Lage brød eller rundstykker i bhg.
- Hjemmelagd blomkålsuppe og tomatsuppe
- Salatbar
- Kjølleskapsgrøt med f eks frukt og grønnsaker
- Fokus på renere råvarer og mer grønnsaker (prøve ut forskjellige varianter - kokt/raspet etc) i barnehagehverdagen
- Fast ukedag for varmmat/kjølleskapsgrøt osv
- Mat fra andre land
- Bind for øynene og la barna smake og gjette
- Gå på tur til gård og snakke sammen - kanskje noen dyrker noe f eks?
- Turer med hinderløype
- Synge før og etter maten
- Håndvask
- Dyrke egne grønnsaker
- Aktivitetsdag - flette inn konkurranser om mat. Ta hånda ned i en boks

Hvordan: Personalet skal legge til rette for at måltider og matlaging, bidra til måltidsglede, deltakelse, samtaler og fellesskapsfølelse hos barna. De skal også kjenne og praktisere nasjonale føringer for helsefremmende og forebyggende tiltak som gjelder barn.

Månedens Bibelvers:

“Men Åndens frukt er kjærlighet, glede, fred, overbærenhet, vennlighet, godhet, trofasthet, tålsomhet og selvbeherskelse”. Spor 26 Åndens frukt Gal.5,22-23

Månedens bibelfortelling:

Jesus metter fem tusen Mark.6,30-44

Forslag til rim, regler og sanger:

- Grønnsaksspisesangen fra Hakkebakkeskogen
- Fem om dagen - bæ bæ lille lam
- Minirøris

Mai



Tema: 17. mai, pinse

Mål:

- Få kjennskap til hva 17.mai er (grunnlovstagning, frihetsdag, barnas dag) "Utvikle tillit til deltakelse i samfunnet." (Nærmiljø og samfunn)
- Kjenne til symbolikken med korset i flagget og hva det innebærer å ha respekt for flagget.
- Lære ulike 17.mai-leker.
- Lære hvorfor vi feirer Kristi Himmelfartsdag.
- Lære om Den Hellige Ånd og hvorfor vi feirer pinse.
- Gi de eldste barna "noe ekstra" ved å arrangere Rosarussefeiring og dra på overnattingstur til Kardemomme by.

Forslag til aktiviteter (hva) og arbeidsmåter (hvordan):

- Lage 17.mai-pynt (perle, male flagg o.l)
- Gå 17.mai tog i barnehage
- Lage fine 17.mai-fruktfat, fruktspyd, rødt, hvitt og blått.
- Lage papirblomster.
- Vindusmaling.
- Bilder av kongen og dronningen. Be for Norge
- Ha rød, hvit og blå dag
- Prikke til prikk-tegninger om Jesu himmelfart (Søk på pinterest. Mange eksempler der)
- Lage «ildtunger» på ark og med krøllet silkepapir.
- Bravo-leken
- Perle små blomster i rødt, hvitt og blått
- Filmer, flanellograf eller film med lego om Kristi Himmelfart og pinse
- Lage vindmøller

Pinse

- Bønn og takk, f.eks. skrive bønnelapper, laminere
- Forberede overnatting i Kardemommeby med Rosaruss, lese
- om Kardemommeby

Månedens Bibelvers:

Fortell hva Gud har gjort for deg. Luk.17,39. Syng Guds ord CD 1, nr 13

Månedens bibelfortelling:

Jesus går på vannet Mat. 14,22-36, Mark.6:45-52
Pinse - Apg.2

Forslag til rim, regler og sanger:

- Spiren-sangen
- 17.mai er vi så glad i
- Ja, vi elsker
- Rosaruss regler
- Til Dovre faller
- Åndens frukter (sang av Inger Anna)
- Takk, takk Jesus og andre lovsanger

Juni



Tema: Noas ark og vann

Mål:

Fra Rammeplanen:

- Gjennom arbeid med kommunikasjon, språk og tekst skal barnehagen bidra til at barna møter et mangfold av eventyr, fortellinger, sagn og uttrykksformer
- Gjennom arbeid med natur, miljø og teknologi skal barnehagen bidra til at barna får kunnskap om dyr og dyreliv
- Gjennom arbeid med antall, rom og form skal barnehagen bidra til at barna
 - oppdager og undrer seg over matematiske sammenhenger
 - utvikler forståelse for grunnleggende matematiske begreper
 - leker og eksperimenterer med tall, mengde og telling og får erfaring med ulike måter å uttrykke dette på

Andre mål:

- Bli kjent med en av mange fortellinger i Bibelen som har satt spor i språket og den vestlige kulturen
- Få kjennskap til fargelære
- Opplever skaperglede

Forslag til aktiviteter (hva) og arbeidsmåter (hvordan):

- Fargelære. Male regnbuen. Eksperimentere med skittels og vann
- Lage dyrene. Barna lager hver sin ark av melkekartong som males brun.
- Male dyr som vi henger opp på stor båt
- Lage dyremasker, hunn og hann.
- Lage stor båt av papp.
- Kopiere bilder fra bok og vise det på storskjerm mens vi leser.
- Se bilde av funnet som de tror er Noas ark
- Sette et duplo hus fast på ei plate, stor stein oppi en gjennomsiktig plastkasse, sammen en en båt, hellevann oppi så båten flyter
- Se film/kino om Noas ark
- Waldemars musikkvideo
- Gå på besøk til gårder i nærområdet.
- Femåringene: Lage barkebåter, spikke med kniv
- Rollelek ute i båten

Arbeidsmåte:

- Snakke om hva et par er. Gjøre parleker, to og to
- Telle dyra i arken
- Lære litt om enkelte dyr, hva de spiser, hvor de lever, hvordan de ser ut. Se på mønster; prikker, striper

Månedens Bibelvers:

Hellig, hellig, Johannes Åp.4,8 (CD 2 Spor 8)

Månedens bibelfortelling:

Noahs ark 1.Mosebok kap. 6,7,8,9

Forslag til rim, regler og sanger:

- Til Noas ark
- Bjørnen sover
- Dyrene i Afrika
- Lille Hasse hare har en flue på sin nese
- Per Olsen hadde en bondegård